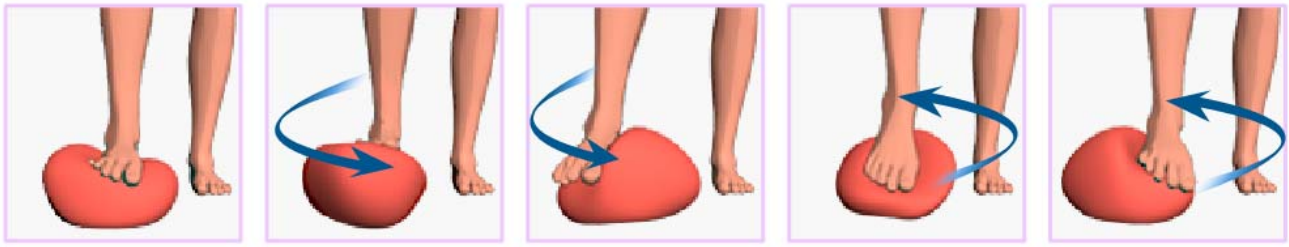


Masáž chodidla



Uvolňuje svaly chodidel.

Provedení: základní poloha: uvolněný stoj. Chodidlo na overballu.

Krouživým pohybem v kotníku provádíme masáž chodidla, klenby, nohy.

Opakování dle libosti.